



**WE ARE SICOB**

working together, leading the future

## WE ARE SICOB

*Rivista Settimanale – sabato 23 novembre 2024*



La voce di  
**GALENO**

Società mutua cooperativa - Fondo sanitario integrativo

**NOVEMBRE 2024**

## ALLARME OBESITÀ, IN ITALIA

*di Giuseppe Navarra*

# ALLARME OBESITÀ in Italia

di Giuseppe Navarra\*

## Non solo un disagio, ma una condizione patologica cronica progressiva e recidivante

**S**ei milioni di italiani sono obesi. Un numero impressionante, se si considera che l'obesità è una condizione patologica cronica progressiva e recidivante e non soltanto disagio che limita le attività quotidiane. Si perde peso, ma si tende a riprenderlo. Aumenta il peso e si prolunga la durata della malattia con possibili comparse di altre patologie ad accompagnarla: l'ipertensione arteriosa, il diabete, l'aumento dei tassi di colesterolo e trigliceridi, la sindrome delle apnee notturne. Si assiste ad un aumento di incidenza di alcuni tumori, di infarto del miocardio, ictus cerebrali, insufficienza renale e così via. L'approccio al problema non può non essere multidisciplinare attraverso piani di trattamento personalizzati. Dieta, attività fisica, percorso motivazionale innanzitutto. Nel caso di fallimento, può trovare indicazione la terapia farmacologica e/o la chirurgia. Il numero di interventi eseguiti in Italia è andato progressivamente aumentando negli ultimi 10 anni per raggiungere nel 2023 le 30.000 procedure. Un numero importante, ma piccolo se si considera che la platea di potenziali pazienti è di oltre 500.000. Tutto ciò si spiega con la scarsa conoscenza della chirurgia. Si pensa spesso ad interventi pericolosi, a volte azzardati, con scarsa possibilità di riuscita. Nulla di più falso. Gli interventi sono condotti per via laparoscopica o robotica attraverso piccole incisioni cutanee o per via

trans-orale. Le complicanze, seppur presenti, sono molto limitate soprattutto se ci si rivolge a centri accreditati o di eccellenza. In aggiunta, i risultati della chirurgia in termini di perdita di peso e remissione delle comorbidità sono ancora oggi migliori e più duraturi rispetto a modificazioni di stile di vita e utilizzo di farmaci. Vista la delicatezza del problema, è indispensabile dotarsi di strumenti che guidino professionisti e utenza nella scelta del miglior trattamento disponibile. In questa ottica, lo sviluppo di linee guida garantisce l'appropriatezza delle scelte terapeutiche e rappresenta uno strumento importante per il miglioramento della qualità delle cure. Si tratta di un processo lungo e complesso che necessita tempo, risorse e passione intrapreso con successo dalla SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità) e completato con la pubblicazione sul sito dell'ISS (Istituto Superiore di Sanità). Si tratta di uno strumento in grado di orientare nelle scelte tutti i professionisti. Le linee guida, a loro volta, sono il fondamento culturale su cui si basa il Protocollo diagnostico-terapeutico (PDTA) che identifica i diversi step del percorso di cura. Questo, a cascata, fornisce i criteri strutturali, organizzativi e di personale che consentono la costituzione della rete regionale per il trattamento dell'obesità. È un percorso intrapreso da Veneto, Sicilia ed Emilia, ma completato solo dalle prime due. In particolare, il Sistema Sanitario Regionale della Sicilia ha creato un sistema analogo a quello delle Breast Unit per il quale solo le strutture che compongono la rete possono erogare trattamenti chirurgici dell'obesità. L'obiettivo è di avere su tutto il territorio nazionale centri, come quello di cui faccio parte presso il Policlinico di Messina, dove il paziente viene accompagnato nella diagnosi e poi nel trattamento della patologia dal gruppo multidisciplinare. In caso di indicazione al trattamento chirurgico, il centro offre chirurgia transorale (endosleeve), chirurgia laparoscopica e robotica eventualmente associato ad un trattamento farmacologico.



\*Prof. Giuseppe Navarra  
presidente SICOB – direttore DU  
Patologia Umana – Policlinico  
universitario G. Martino Messina

THIS IS MARIANNA



Cosa dire di Marianna? Lei è un vulcano di idee, sempre pronta a porsi nuovi stimoli ed obiettivi, è determinata, solare, abituata da sempre a creare rete e sinergie di professionalità diverse dove trova sempre uno spunto per accomunare degli obiettivi.

lei è inoltre l'esempio clinico di come si rinasce dalla patologia dell'obesità, ed è per questo motivo che ha preso a cuore questa mission della cura e riabilitazione della patologia. Nella vita gli ostacoli li ha sempre vissuti come opportunità e mai come limiti, è abituata da sempre a vedere oltre i confini e non ama le menti chiuse ed ottuse.

Ha deciso di occuparsi di una dinamica psicologica che è alla base di ogni nostro desiderio e scelta "il piacere". E su questo meccanismo che è la spinta motivazionale di ogni azione vitale ha scelto di far parte di questa società che le permetta di arricchire le sue conoscenze ma soprattutto le permetta di fare un percorso insieme a tutti voi perché sarà grazie a tutti voi, che sono sicura darà il meglio di lei.

**Marianna Agostinelli**, *Psicologa del lavoro con abilitazione clinica e Sessuologa Clinica*  
*Delegata SICOB regione Marche*

## LA SURVEY

### L'INTERVENTO DI SASI

**NEL VOSTRO CENTRO ESEGUITE ANCHE L'INTERVENTO DI SASI?**

Tempo di completamento previsto 1 minuto

RISPONDI ORA

CLICK HERE 



## THANK YOU

MATURNUNUN  
GRAZIE OBRIGADO  MERCI GRAZIE DANKE  
WELALIN

THANK YOU

MULTUMESC  WELALIN  TERMAKASIH  MAAKE



#### **A NICOLA TARTAGLIA**

*per aver realizzato il **SECONDO CORSO DI CHIRURGIA BARIATRICA: NEW CHALLENGES** a Foggia il 7 - 8 Novembre.*

*Le tavole rotonde tutte interessantissime hanno visto la presenza di numerosi giovani.*

*La presenza di relatori SICOB come Antonio Ambrosi, Marco Antonio Zappa, Vincenzo Pilone, Cristiano Giardiello, Angela Pezzolla, Libero Luca Giambavichio, Luigi Flagiello hanno arricchito la giornata.*

*Grazie anche al nostro ufficio legale che ha presenziato con una relazione come sempre stimolante.*

*Grazie Nicola per aver permesso a SICOB ancora una volta di godere di un notevole evento scientifico in una location splendida.*



## **IL PALLONCINO INTRAGASTRICO OGGI**

*Andrea Formiga*

*Endoscopista Bariatrico, Milano*



In Italia, circa il 10 per cento della popolazione, sei milioni di persone, si trova in condizione di obesità patologica. Se pensiamo che ogni anno vengono eseguiti 30mila interventi chirurgici in Italia per trattare questa malattia capiamo quante altre persone potrebbero beneficiare di questi interventi. Oggi, grazie all'Endoscopia Bariatrica, riusciamo a trattare in maniera mini invasiva – quindi con meno rischi, senza dover “tagliare la pancia” delle persone – l'obesità e il diabete. Mini invasività significa anche ridotti tempi di ricovero e sostanzialmente anche un più veloce recupero dei pazienti, per quanto riguarda il loro ritorno a casa e il

recupero delle normali attività quotidiane.

Tra i sistemi più diffusi ed efficaci in Endoscopia Bariatrica deve essere ricordato il palloncino intragastrico.

[LEARN MORE >](#)