



## WE ARE SICOB

Settimanale numero 4 - sabato 2 novembre 2024



### DO LIFESTYLE INTERVENTIONS BEFORE GASTRIC BYPASS PREVENT WEIGHT REGAIN AFTER SURGERY? A FIVE-YEAR LONGITUDINAL STUDY

*Salvatore Vaccaro 1,2,† , Leila Itani 3,† , Francesca Scazzina 2 , Stefano Bonilauri 4, Concetto Maria Cartelli 4, Marwan El Ghoch 3,\* and Massimo Pellegrini 5*

L'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia ha mosso i suoi primi passi con la Chirurgia Bariatrica intorno agli anni '80, iniziando a proporre il trattamento chirurgico dell'obesità a pazienti ben selezionati. Nel corso del tempo le evidenze scientifiche e le tecniche chirurgiche bariatriche si sono notevolmente evolute, portando la nostra Azienda a costituire formalmente il Team Multidisciplinare Obesità Patologica nel 2007 e a strutturare il percorso bariatrico. Nella nostra realtà reggiana, nella fase pre-operatoria era previsto un percorso psiconutrizionale strutturato con incontri sia individuali che di gruppo. Nell'anno 2015, al fine di valutare l'andamento metabolico-nutrizionale a 5 anni post-operatori dei nostri pazienti operati di Bypass gastrico dal 2006 al 2014, abbiamo deciso di eseguire uno studio di ricerca. Dall'analisi dei dati è emerso che i pazienti che hanno seguito il nostro percorso psiconutrizionale pre-operatorio hanno ottenuto un maggior vantaggio dalla chirurgia bariatrica rispetto ai pazienti che non hanno seguito tale percorso. Condividiamo con piacere il nostro articolo con i colleghi SICOB in questa newsletter.

**Abstract:** It is unclear whether weight loss (WL) achieved by means of lifestyle interventions (LSIs) before bariatric surgery (BS) can improve long-term WL outcomes after surgery. We aimed to assess the impact of a structured LSI on WL% after gastric bypass (GBP). Two groups of patients were selected from a large cohort of participants with obesity who underwent GBP surgery at Santa Maria Nuova Hospital (Reggio Emilia, Italy). The groups were categorized as those who have or have not received LSI prior to GBP. The LSI group included 91 participants (cases) compared to 123 participants (controls) in the non-LSI group. WL% was measured at follow-up times of 1, 3, 6, 12, 24, 36, 48, and 60 months. The LSI group achieved a clinically significant WL% (-7.5%) before BS, and at the time of surgery, the two groups had similar body weights and demographic statuses. At all points, until the 24-month follow-up, the two groups

displayed similar WLs%. With regard to the longer follow-ups, the LSI group maintained weight loss until the last timepoint (60 months), whereas the non-LSI group experienced weight regain at 36, 48, and 60 months. In a real-world context, a structured behavioral LSI prior to GBP seems to prevent longer-term weight regain.

READ MORE →



**SICOB FALL MEETING  
LIVE SURGERY**  
28 - 29 OTTOBRE 2024  
MILANO, FONDAZIONE CARIPLO

Presidenti del Congresso  
P. Gentileschi, M. A. Zappa  
Segreteria Scientifica  
E. Galfrascoli, M. P. Giusti

Fondazione  
**CARIPLO**



## CI SIAMO VISTI IN SICOB

MILANO FALL MEETING 28-29 OTTOBRE 2024

*di Paolo Gentileschi, Marco Antonio Zappa e Giuseppe Navarra*

Avremo voluto salutarvi tutti, avremo voluto farlo di persona, per ringraziarvi.

La vostra presenza è stata determinante per il successo dell'iniziativa. 655 presenze in due giorni fanno di questo evento una delle manifestazioni più partecipate dell'anno, questo successo è per noi non solo una grande attestazione di stima personale nei nostri confronti ma rappresenta il legame indissolubile fra la SICOB e tutti noi.

Ci corre l'obbligo di ringraziare in primis i nostri sponsor, sempre attenti e disponibili a supportare la nostra formazione, grazie perché senza di loro nulla sarebbe possibile.

SICOB Fall meeting è stato un congresso completamente innovativo e coinvolgente.

Un format unico nel suo genere ha permesso la realizzazione **per la prima volta in Italia**, di simulare un vero processo che ha coinvolto giudici, pubblici ministeri e avvocati che hanno messo la propria professionalità e la propria esperienza a nostra disposizione, per renderci consapevoli di quali norme e con quali criteri possa essere determinata una sentenza.

La live surgery con casi altamente impegnativi è stata realizzata grazie alla disponibilità di:

*Marco Anselmino, Ugo Bardi, Domenico Benavoli, Antonio Braun, Giovanni Cesana, Alessandro Giovanelli, Giuseppe Navarra, Stefano Olmi, Luigi Piazza, Vincenzo Pilone, Marco Raffaelli*

E, grazie anche all'intervento degli esperti e del pubblico presente in aula, che con le loro riflessioni hanno reso questa live surgery non una mera esibizione chirurgica ma una vera e propria lezione di alta chirurgia.

Il tutto all'insegna della multidisciplinarietà vero leitmotiv della nostra comunità scientifica. È stato grazie a Daniela Dellepiane, Ilenia Grandone, Fausta Micanti, Emanuela Paone, Eugenia Pellegrino e Luigi Schiavo se i nostri soci hanno potuto godere di sessioni complementari integrando e approfondendo le conoscenze in un congresso che si preannunciava esclusivamente chirurgico.

Non possiamo non menzionare i nostri SICOB Next, prime tra tutte Elisa Galfrascoli e Maria Paola Giusti che hanno curato la segreteria scientifica e tutti i giovani che con domande, curiosità, attenzione ed entusiasmo contagioso sono stati il cuore pulsante della manifestazione. 250 soci junior arrivati da ogni parte di Italia, qualcuno con viaggi impossibili... Abbiamo riso tutta la sera pensando a Jozel che faceva scalo a Vienna per rientrare a Catanzaro...

Aver visto un numero così alto di soci partecipanti, presenti e attivi ci rende orgogliosi, ci ripaga del lavoro svolto facendoci sentire in dovere di fare e dare sempre di più.

Vedervi tutti insieme, membri di un'unica grande squadra, è stata una grande gioia che ricompensa di tutti gli sforzi.

Se oggi la SICOB è tra le prime tre società chirurgiche italiane lo deve solo a voi tutti.

### We Are SICOB

**Paolo Gentileschi, Marco Antonio Zappa e Giuseppe Navarra**



WATCH NOW



WATCH NOW



## THIS IS DANIELE



Se mi chiedi chi è Daniele ti rispondo che è tante cose anche molto diverse fra loro ma capaci di coesistere in un'immagine coerente.

È un amico divertente ed un buon compagno di viaggio, ama ridere, star bene e sa far stare bene. Allo stesso tempo è un collega preciso, esigente, che pretende molto da sé e dagli altri. Non è capace di farsi sconti, è molto severo ed ipercritico. È un collega sincero, leale, serio e pronto a sacrificarsi per il bene del gruppo.

Daniele conosce il sacrificio, si è costruito con impegno, costanza e tenacia. Non dà nulla per scontato e sa che ogni cosa va guadagnata ogni giorno.

Daniele crede nel lavoro di gruppo, odia i protagonismi e le rivalità, ama il confronto e soffre lo scontro.

Mal digerisce le ingiustizie ma negli anni ha imparato la difficile ma necessaria arte del compromesso.

Daniele ha forte senso pratico ed è pragmatico il che gli permette di essere considerato un buon organizzatore.

Se dovessi chiedermi qual è il suo più grande pregio ti direi l'affidabilità, il più grande difetto la poca pazienza.

Daniele è tante cose diverse tra loro, ma tutte vere. Nel bene e nel male è quello che vedi.

### **Daniele Tassinari**

*Chirurgo Bariatrico presso Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)*

*IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio (Milano)*

*Clinica San Luca (Torino)*





## LA BACHECA

### OFFERTE E RICHIESTE DI LAVORO



#### LOMBARDIA

*Si ricerca chirurgo per centro eccellenza ad alti volumi in Lombardia  
Se sei interessato contatta il 3334655776*



#### LOMBARDIA

*Centro chirurgico bariatrico ad alto volume di interventi in provincia di Bergamo è alla ricerca di specialista junior in chirurgia generale.  
Contattare [bariatrica.psp@gmail.com](mailto:bariatrica.psp@gmail.com)*



#### Villa Maria Rimini

Cerca Chirurgo Libero Professionista con possibilità di elevata crescita professionale ed economica.  
Se interessati scrivere a [chirurgia@villamariarimini.it](mailto:chirurgia@villamariarimini.it)



Mi presento: sono **Federica Ruffolo** e sono una **Biologa Nutrizionista**. Ho conseguito la laurea triennale in Scienza della Nutrizione presso l'Università della Calabria e successivamente la laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università di Firenze.

Dal 2017 mi occupo di *nutrizione applicata* alla *chirurgia bariatrica*. Ho ampliato negli anni le mie conoscenze grazie alla collaborazione con il dott. M. Anselmino e alla partecipazione agli eventi **SICOB**. Lavoro come libero professionista nella provincia di Cosenza, ma sono disponibile a spostarmi su tutto il territorio. In Calabria sono pochi i Nutrizionista specializzati in questo percorso che prevede, invece, un'attenzione particolare verso la rieducazione nutrizionale del paziente. Per questo motivo mi propongo per avviare **nuove collaborazioni**. Il mio obiettivo è aiutare i chirurghi nel controllo dei fattori nutrizionali e comportamentali che condizionano la buona riuscita dell'intervento oltre che guidare i pazienti nel raggiungere i propri obiettivi di peso e **migliorare la qualità della loro vita**.

mail: [dottressaruffolo@gmail.com](mailto:dottressaruffolo@gmail.com)