Carissimi soci,

Ho ragionato a lungo sulle parole da scegliere al fine di ripresentare, per un ulteriore biennio, la mia Candidatura a Consigliere affine dell'area nutrizionale della SICOB. Poi alla fine mi son detta che le parole migliori sarebbero state in realtà quelle che descrivevano la mia prima esperienza in questo ruolo, che potrebbe ora volgere al termine. Sono entrata due anni fa in Consiglio SICOB in punta di piedi, anche con un leggero imbarazzo in realtà: seppur supportata dall'ADI, associazione a cui appartengo da tempo e nella cui sinergia credo fermamente, temevo comunque di non essere in grado di fronteggiare, da Medico Nutrizionista abituato a giocare in casa, una Società costituita prevalentemente da Chirurghi esperti; tutto questo si delineava in un periodo 'storico' difficile, con le ustioni ancora fresche e non del tutto guarite della pandemia …che coincideva con un periodo altrettanto complesso della mia vita.

Dal primo giorno in SICOB ho trovato una vera 'famiglia', alla quale oggi sento per prima cosa di dover dire: Grazie. Grazie all'ironia e al carisma del Presidente Marco Antonio Zappa, per il suo modo di 'accogliermi' dal primo istante, di osservarmi sempre a distanza, di consigliarmi saggiamente e di 'rimproverarmi' quando necessario…Grazie per essere stato, in una parola… *presenza*; grazie al Consiglio tutto, che mi ha fatto sempre sentire parte del Gruppo; grazie alla mia 'compagna di viaggio' Maria Rosaria Cerbone per la collaborazione sempre stimolante ed attiva e il costante sostegno; grazie al Professor Diego Foschi per il suo parlare gentile che sempre mi ha sostenuto e consigliato; grazie a Maria Grazia Carbonelli, mia 'Guru nutrizionale', riferimento e modello. E un grazie speciale ad Eliana, che è e sarà sempre l'anima, come tutti la definiamo, e il 'cuore azzurro' della SICOB: per i suoi sguardi di complicità, per le dritte al momento giusto, per il supporto - come definirlo se non…h24??, e per tutte le volte che è riuscita a coinvolgermi e a farmi sentire parte integrante di una squadra vincente.

La SICOB mi ha fatto Credere nelle mie potenzialità in un momento in cui ne avevo estremo bisogno e Crescere, nella gestione dei rapporti e dei ruoli nonché nella mia professionalità.

Ed è proprio per colpa (o merito?) di queste persone stra-ordinarie e del Consiglio Direttivo Tutto - perdonatemi se ho dimenticato di citare qualcuno, ma siete tutti equamente presenti nel mio cuore – che alla fine di questo mio mandato mi trovo a dirmi: "Accidenti è già finito?? Ora che avevo tutte queste idee???" e a voler ripresentare a Voi, Nostri Soci, la mia candidatura. Perché ho imparato giorno dopo giorno a conoscervi, a comprendere le vostre esigenze e a farle mie, e ho tanta, tantissima voglia di lavorare ancora insieme al nuovo Presidente e al nuovo CD, con nuove iniziative formative, scientifiche, gruppi di lavoro intersocietari….C'è tanto da fare e sento di poter fare ancora tanto in un ambito, che è la Nutrizione Clinica nel paziente bariatrico, nel quale opero dal 2007 con

entusiasmo, interesse e fervore di aggiornamento: un campo stimolante, in continua crescita, dove il mio, il nostro ruolo nasce e si *nutre* (nel senso più idoneo del termine) dell'integrazione multiprofessionale e multidisciplinare, che percepisco nel mio lavoro quotidiano e vedo riflessa negli 'occhi' della SICOB in ogni occasione di incontro.

Senza perdermi in divagazioni…Alla fine ho scritto questa lettera tutta d'un fiato, ed era proprio quello che volevo: spero che anche soltanto una piccola parte del mio entusiasmo sia arrivata a tutti Voi, e che vogliate ancora credere in me e nel nostro 'Insieme'.

Un caro saluto a tutti

Orgogliosamente Consigliere Affine SICOB *'past'* e nei miei desideri… anche *'future'*!

Ilenia Grandone